

Validità listino da  
lunedì 05 settembre 2022



## Nuoto Libero

Lunedì	08.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Martedì	07.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Mercoledì	07.00 - 15.30	20.00 - 22.00
Giovedì	08.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Venerdì	07.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Sabato	12.00 - 15.30	
Domenica	08.00-18.00	

## Costi Nuoto Libero

	Ingresso Singolo	Abbonamenti		
		10 ingr.	20 ingr.	Annuale
Intero	€ 6,00	€ 60,00	€ 110,00	€ 600,00
Intero Residenti	€ 5,50	€ 50,00	€ 95,00	€ 500,00
Ridotto 04-12 anni	€ 5,50	€ 50,00	€ 95,00	€ 500,00
Over 65 anni	€ 5,50	€ 50,00	€ 95,00	€ 500,00
Disabili	€ 5,50	€ 50,00	€ 95,00	€ 500,00

@piscinacaluscodadda

@piscinacalusco

**Segui gli aggiornamenti  
sui nostri canali Social**

## Corsi di Nuoto - Orari e Costi - Stagione 2022-23

La stagione 2022-23 è pronta a partire, e tu? Trova la soluzione migliore per te o tuoi ragazzi. Accogliamo bambini dai 3 mesi in poi. .  
L'orario indicato si riferisce all'inizio della lezione, la durata è indicata in minuti.

### Corsi di Nuoto Baby e Bambini-Ragazzi

**03-12 mesi**

30 min

Sab	Dom
	09.00
11.00	10.30
14.45	
16.15	

**12-24 mesi**

	9.30
11.30	11.00
15.15	
16.45	

**24-36 mesi**

	10.00
	11.30
15.45	
17.15	

**Costi Corsi Baby**

10 Lez.	€ 100,00
---------	----------

**Bambini 3-5 anni**

50 min

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					9.20	09.20*
					10.10	10.10*
					11.00	11.00*
					14.40*	
					15.30	
16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	
17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	
18.00		18.00	18.00	18.00	18.00	

\*Solo vasca didattica

**Ragazzi 6-14 anni**

					09.20	
					10.10	
					11.00	
					14.40*	
					15.30	
16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	
17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	
18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	

**Costi Corsi Bambini e Ragazzi**

10 Lezioni	€ 80,00
10 Lez. Dal 2° componente nucleo familiare (-10%)	€ 72,00
20 Lez. Bi/Settimanali (-10%)	€ 144,00
20 Lez. Bi/Sett. dal 2° componente nucleo familiare (-15%)	€ 136,00

Oltre i 6 anni di età, è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva NON AGONISTICA

Validità listino da lunedì 05 settembre 2022



## Corsi per Adulti

\* Anche livello Principianti

50 min

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
09.30	09.00		09.30	09.00	
	09.50			09.50	
15.30*		15.30	15.30*	15.30*	15.30
16.20	16.20		16.20		18.50
	17.10		17.10		
18.50*	18.50	18.50	18.50*	18.50	
19.40	19.40	19.40	19.40	19.40	

## Costi Corsi per Adulti

10 Lezioni		€ 80,00
10 Lezioni Mattino	-10% sconto	€ 72,00
10 Lezioni Over 65	-10% sconto	€ 72,00
10 Lezioni turnisti		€ 80,00
20 Lezioni B/Sett	-10% sconto	€ 144,00
20 Lezioni B/Sett. Mattino	-20% sconto	€ 128,00
20 Lezioni over 65	20% sconto	€ 128,00

## Gestanti

50 min

## Costi Corso Gestanti/Post Parto

Lun	Gio		
09.00	09.00	Lezione singola	€ 15,00
		10 ingressi	€ 100,00

## Corsi di Fitness in Acqua

### Acqua-Spinning

45 min

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
					09.30
		18.30			
19.45			19.45		
			20.30		

### Fit-Mix

			09.15		
			10.45		
	17.00				18.00
	18.45			18.45	
	19.30			19.30	
	20.15	20.15			

### Acqua-Gym

45 min

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
		08.45*		08.45	
		09.30		09.30	
10.00^		10.30	10.00^	10.15^	10.15
10.45					
	13.15			13.15	
	18.00			18.00	
19.00		19.15	19.00		

^ In acqua dolce

\* In acqua alta

### Acqua-Walking

09:15					08:45
18.15			18.15		
20.30					
09:15					08:45

## Costi (Acqua-Spinning, Fit-Mix, Acqua-Walking)

		10 Ingressi Turnisti	€ 110,00
10 Lezioni	€ 110,00	20 Lez. B/sett.	€ 187,00

## Costi (Acqua-Gym, Acqua-Dolce)

		10 Ingressi Turnisti	€ 100,00
10 Lezioni	€ 100,00	20 Lez. B/sett.	€ 170,00

TUTTI GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE

- Quota associativa annuale €10,00 (include Assicurazione e convenzioni ACSI)  
- Cauzione Badge €5,00