

Corsi di Nuoto - Stagione 2023-24

Validità listino da lunedì 04 settembre 2022

Nuoto Libero

Lunedì	08.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Martedì	07.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Mercoledì	07.00 - 15.30	20.00 - 22.00
Giovedì	08.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Venerdì	07.00 - 15.30	20.30 - 22.00
Sabato	12.00 - 15.30	
Domenica	08.00 - 18.00	

Costi Nuoto Libero

	Ingresso Singolo	Abbonamenti		
		10 ingr.	20 ingr.	Annuale
Intero	€ 6,00	€ 60,00	€ 110,00	€ 600,00
Intero Residenti	€ 5,50	€ 50,00	€ 95,00	€ 500,00
Rid. 04-12 anni	€ 5,50	€ 50,00	€ 95,00	€ 500,00
Over 65 anni	€ 5,50	€ 50,00	€ 95,00	€ 500,00

 @piscinacaluscodadda

 @piscinacalusco

Segui gli aggiornamenti
sui nostri canali Social

Baby* 30 min

03-12 mesi

Sab	Dom
	10.30
11.00	
14.45	
16.15	

12-24 mesi

	9.30
11.30	11.00
15.15	
16.45	

24-36 mesi

	09.00
	10.00
	11.30
15.45	
17.15	
17.45	

*Dai 3 mesi in poi

Costi Corsi Baby

9 Lez.	€ 90,00
--------	---------

Bambini-Ragazzi 50 min

3-5 anni

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					9.20	09.20*
					10.10	10.10*
					11.00	
					14.40*	
					15.30	
16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	
17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	
18.00		18.00	18.00	18.00	18.00	

*Solo vasca didattica

6-14 anni

					09.20	
					10.10	
					11.00	
					14.40*	
					15.30	
16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	16.20	
17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	17.10	
18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	

Costi Corsi Bambini e Ragazzi

10 Lezioni	€ 80,00
10 Lez. Dal 2° comp. nucleo familiare (-10%)	€ 72,00
20 Lez. Bi/Settimanali (-10%)	€ 144,00
20 Lez. Bi/Sett. dal 2° comp. nucleo fam. (-15%)	€ 136,00

Fitness in Acqua 45 min

Acqua-Spinning

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
					09.30
		18.30			
19.45			19.45		
			20.30		

Fit-Mix

09.15			09.15		
			10.45		
	17.00				
	18.45			18.45	
	19.30			19.30	
	20.15	20.15			

Acqua-Gym

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
		08.45*		08:45	
		09.30		09.30	
10.00^		10.15^	10.00^	10.15^	10.15
10.45					
	13.15			13.15	
	18.00			18.00	
19.00		19.15	19.00		

^ *Ginnastica dolce* **In acqua alta*

Acqua-Walking

18.15			18.15		
20.30					

Costi (Acqua-Spinning, Fit-Mix, Acqua-Walking)

10 Lezioni	€ 110,00	10 Ingressi Turnisti	€ 110,00
		20 Lezioni B/sett.	€ 187,00

Costi (Acqua-Gym, Acqua-Dolce)

10 Lezioni	€ 100,00	10 Ingressi Turnisti	€ 100,00
		20 Lezioni B/sett.	€ 170,00

Nuoto per Adulti 50 min

* Anche livello Principianti

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
09.30			09.30		
	09.50			09.50	
15.30*		15.30	15.30*		15.30
16.20	16.20		16.20		
	17.10		17.10		
18.50*	18.50	18.50	18.50*	18.50	
19.40	19.40		19.40		

Costi Nuoto per Adulti

10 Lezioni		€ 80,00
10 Lezioni Mattino	-10%	€ 72,00
10 Lezioni Over 65	-10%	€ 72,00
10 Lezioni turnisti		€ 80,00
20 Lezioni B/Sett	-10%	€ 144,00
20 Lez. B/Sett. Mat.	-20%	€ 128,00
20 Lezioni over 65	-20%	€ 128,00

Gestanti 50 min

Lun
14.30

Costo Gestanti

Lezione singola	€ 15,00
10 ingressi	€ 100,00

Gli orari potranno subire variazioni a discrezione della Direzione

*Quota annuale €10,00 (include Assicurazione e convenzioni ACSI)
Cauzione Badge €5,00*

*Oltre i 6 anni di età, è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO
per attività sportiva NON AGONISTICA*