

# PISCINA COMUNALE DI CALUSCO D'ADDA

## REGOLAMENTO GENERALE

### ISCRIZIONI

**L'ISCRIZIONE AI CORSI PREVEDE L'ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO.**

**All'atto dell'iscrizione, va effettuato il totale versamento della quota prevista per il corso scelto.** Non si accettano prenotazioni per telefono. Le conferme ai cicli di corsi successivi, vanno effettuate nelle date previste e comunicate agli utenti con cartelli affissi all'entrata o nell'ingresso.

**Le lezioni non effettuate e le assenze dovute a qualsiasi motivo non possono essere in alcun modo recuperate o rimborsate.**

I CORSI DI NUOTO POSSONO ESSERE FREQUENTATI DA BAMBINI E ADULTI DI AMBO I SESSI (PREVIA DOMANDA DI AMMISSIONE) PURCHE' ESENTI DA MALATTIE DELLA PELLE E DELLA CONGIUNTIVA.

**PER EFFETTUARE IL CORSO E' OBBLIGATORIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE E DI IDONEITA' ALLA PRATICA DEL NUOTO NON AGONISTICO. TALE CERTIFICATO HA LA VALIDITA' DI UN ANNO. E' CONSENTITO PRESENTARE UNA FOTOCOPIA SOLO SE ACCOMPAGNATA DAL RELATIVO ORIGINALE (SOLO IN VISIONE).**

### ALL'INGRESSO

- 1. Evitare di sostare nell'ingresso oltre il tempo necessario.**
- 2. Per accedere ai corsi è necessario esibire il proprio tesserino magnetico di iscrizione.** Evitare di dimenticare a casa la tessera. In caso di perdita sarà fornito un nuovo tesserino dietro pagamento delle spese di duplicazione pari a € 10,00.
- 3. Per ritirare la chiave degli armadietti da parte degli iscritti è necessario consegnare la tessera magnetica di iscrizione,** per quanto riguarda i partecipanti al nuoto libero è necessario consegnare o la tessera magnetica di iscrizione o abbonamento. E' richiesta una cauzione pari a € 5,00. All'uscita ricordarsi di riconsegnare la propria chiave e ritirare la cauzione.
- 4. Il biglietto o l'abbonamento di ingresso per il nuoto libero deve essere conservato fino all'uscita della Piscina e fino alla scadenza della durata ed esibito su richiesta del personale.**
- 5. E' vietato l'accesso alle persone affette da malattie infettive o della pelle.** La direzione non si assume responsabilità sullo stato di salute dei bagnanti.
- 6. Per i minori di anni 6 o per i portatori di handicap, durante l'apertura al pubblico, è necessario un accompagnatore maggiorenne che entra in vasca (nuoto libero).**
- 7. Ai frequentatori dei corsi è consentito accedere agli spogliatoi al massimo dieci minuti prima dell'inizio del corso.**
- 8. Leggere sempre i cartelli affissi all'entrata o nell'ingresso.** Oltre che informare gli utenti sulle attività della piscina, i cartelli permettono di avvisare su eventuali cambiamenti di orario o sulla chiusura dell'impianto.

### NEGLI SPOGLIATOI E NELLE DOCCE

- 1. I bambini fino a 8 anni di età che partecipano ai corsi possono essere accompagnati nello spogliatoio da un adulto.** Si prega tuttavia di limitare la presenza allo stretto necessario, cercando (nei limiti del possibile) di insegnare al bambino a fare da solo.
- 2. E' assolutamente vietato circolare nei locali spogliatoi e docce con scarpe comuni.** E' obbligatorio accedere alle suddette zone calzando ciabatte idonee o calzature comunque pulite.
- 3. Evitare di sbattere le porte degli spogliatoi individuali e degli armadietti.** I danni arrecati saranno indennizzati direttamente dai responsabili.

# PISCINA COMUNALE DI CALUSCO D'ADDA

## REGOLAMENTO GENERALE

4. **Fare attenzione agli oggetti di valore. Il personale della Piscina non può rispondere di eventuali furti.** Si consiglia di lasciare gli oggetti personali a casa propria.
5. **E' vietato lasciare indumenti o borse di qualsiasi genere, sulle panchine o nelle cabine a rotazione.**
6. **E' vietato circolare e fare la doccia senza il costume.** I costumi da bagno devono essere adeguati. Sono proibiti i costumi succinti e non rispondenti alle disposizioni di Pubblica Sicurezza.
7. **Ricordarsi di chiudere i rubinetti dell'acqua di docce e lavandini.**

### NEL LOCALE VASCHE

1. **Sul bordo vasca, è ASSOLUTAMENTE INDISPENSABILE circolare con le ciabatte (o equivalenti).** Con le scarpe è possibile trasportare sporco e germi dannosi per tutti i frequentatori della piscina e in particolar modo per i bambini. Gli accompagnatori dei bambini sono pregati di indossare le ciabatte oppure richiedere alla cassa i copri-scarpe.
2. **E' OBBLIGATORIA LA DOCCIA prima di entrare nelle vasche.** Oltre al fatto propriamente igienico, infatti, la doccia consente di raffreddare il proprio corpo, evitando pericolosi sbalzi di temperatura.
3. **Per accedere al locale vasche è necessario transitare dalla vasca di risciacquo.** In tal modo si evita in parte di indurre in acqua germi e sporcizia.
4. **E' assolutamente vietato correre nel locale vasche e, soprattutto, lungo il bordo vasca.** Il pavimento, spesso bagnato e scivoloso, può causare pericolo per sé o per gli altri.
5. **E' vietato in vasca spingersi, schiamazzare, disturbare il pubblico in alcun modo o comunque creare situazioni di pericolo per sé o per gli altri.**
6. **E' vietato mangiare o fumare sul bordo vasca;** per eventuali rifiuti, vanno utilizzati gli appositi cestini. E' assolutamente vietato introdurre contenitori di vetro
7. **I signori genitori per qualunque motivazione sono pregati di rivolgersi in direzione o al coordinatore di vasca senza disturbare gli istruttori durante le ore di corso.**
8. **L'assegnazione e/o lo spostamento degli istruttori e degli allievi nei gruppi di scuola nuoto, è esclusivo giudizio della direzione tecnica.**
9. **La direzione, di propria iniziativa o su proposta degli istruttori, potrà prendere provvedimenti nei confronti di quegli allievi che dovessero commettere atti di indisciplina.**
10. **Tali provvedimenti potranno consentire in una semplice ammonizione verbale oppure in una espulsione.**

### IN ACQUA

1. **In piscina è OBBLIGATORIA la cuffia.** In tessuto oppure in plastica, la cuffia permette di raccogliere i capelli evitandone la dispersione in acqua. Oltre che fastidiosi per gli altri nuotatori, i capelli vanno ad ostruire i filtri, impedendo il regolare ricircolo dell'acqua.
2. **In acqua si nuota tenendo la destra. Il sorpasso di un nuotatore deve essere effettuato con estrema cautela e comporta l'assunzione della piena responsabilità per eventuali incidenti e/o danni causati.**
3. **Durante il nuoto libero scegliere la corsia più adatta alle proprie capacità.**
4. **Fare attenzione ai tuffi di testa. E'VIETATO TUFFARSI DAI BLOCCHI DI PARTENZA.**
5. **Sono vietati i tuffi con rincorsa e/o con capriola.** Oltre che pericoloso per se stessi, un comportamento irresponsabile può causare incidenti gravi anche agli altri bagnanti presenti in corsia.
6. **E' VIETATA L'APNEA salvo autorizzazione e controllo vigile dell'assistente bagnante che deve essere precedentemente avvisato.**
7. **E' vietato sputare nell'acqua delle vasche, nonché commettere altre azioni antigieniche che, oltre a rappresentare un basso grado di civica educazione, costituiscono un pericolo per la propria salute e per quella degli altri. E' vietato nuotare masticando chewing-gum.**

# **PISCINA COMUNALE DI CALUSCO D'ADDA**

## **REGOLAMENTO GENERALE**

8. **E' proibito portare in acqua oggetti di qualsiasi specie, materassini e palloni compresi.** E' vietato l'uso delle pinne, maschere, occhiali, respiratori o simili ,a meno che non ci sia l'autorizzazione della Direzione.

9. **Il materiale didattico presente in vasca (materassini, cuscineti, tubolari, ecc.) è riservato ai frequentatori dei corsi**

10. **E' vietato impartire lezioni di nuoto senza autorizzazione.**

11. **IN CASO DI PERICOLO, SEGNALATO DALL'ASSISTENTE BAGNANTE CON UN TRIPLICE FISCHIO, CHIUNQUE SI TROVASSE IN ACQUA DOVRA' IMMEDIATAMENTE USCIRE E MANTENERSI IMMOBILE IN ZONA DI SICUREZZA PER EVITARE IL CREARSI DI ALTRE SITUAZIONI PERICOLOSE**

12. **Durante gli orari di nuoto libero, ricordarsi di uscire dalla vasca 10 minuti prima dell'orario di chiusura.**

**Il personale di servizio è autorizzato ad intervenire per esigere l'osservanza del presente Regolamento ed allontanare gli inadempienti, mentre la Direzione si riserva di intervenire anche in altre sedi per situazioni particolarmente gravi e recidive.**

**Per quanto non previsto nel seguente Regolamento si rinvia alla normativa vigente.**

**L'ACCESSO ALLA STRUTTURA COMPORTA LA COMPLETA ACCETTAZIONE DEL PRESENTE REGOLAMENTO.**

La Direzione e tutto il personale della Piscina è sempre a disposizione di tutti i frequentatori per chiarimenti, dubbi o per raccogliere i suggerimenti e le segnalazioni di eventuali anomalie o disguidi.

**LA DIREZIONE**